

113 春季-臺東步道學入門

一、課程目標：

- 1.本課程以發展里山守護所需具備的基礎專業知識架構，培力台東郊山守護志工循序漸進地累積里山環境教育推廣的能量。
- 2.深入檢視社區郊山步道的環境，從步道環境探索，到資源調查、規劃，進而以本土化、在地化的手作步道工法維護天然步道，瞭解維護一條不影響生態棲地兼顧人行需求的天然步道並非難事。
- 3.本課程為培力台東在地步道師的入門前導知識，期望透過入門課程讓更多對山林步道有興趣的民眾未來有機會成為守護台東步道志工。

二、學員條件：有興趣、關心步道環境的民眾皆可參與（請參考保證金退還標準，務必審慎評估自身對於課程能夠參與程度）。

三、課程費用：

- 1.報名費（社大新生 200 元、舊生 100 元）、保證金 1000、雜費（平安保險費）300 元。
- 2.步道實作可能會需要工具或一些其他施作器材，將由講師於課程中說明，原則以學員現有工具為優先，若有不足再討論是否學員共同出資合購或由社大協助負擔部份費用。

四、保證金退還標準：1.室內課程不得缺席超過 3 次。2.作業不得缺交超過 3 次（課程作業不會限形式，文字、照片、手繪皆可）。3.走讀與實作課程不得缺席。

五、講師群（部份授課講師會依據實際狀況調整）：

講師	單位
徐銘謙	台灣千里步道協會副執行長
林慧珍	東台灣研究會執行長
孟磊、江慧儀	大地旅人環境工作室創辦人
王志強	屏東科技大學森林系教授
陳建忠	林業保育署宜蘭分署育樂科技正

六、報名方式（截至日 12/20）：請掃下方 QR code 或 <https://reurl.cc/MymD8K>



七、名額與資格：以 25 位為原則（依據實際報名狀況調整）。

1.完成報名後，會依據報名填答回覆內容進行篩選，公告於社大 FB 與網頁，並以手機簡訊通知繳費（預計於 112 年 12 月下旬公告錄取名單）。

八、課程內容：

上課日期/時間	主題	內容簡介	預定講師群
113.01.06 (六) 0900-1200	課程說明	<ul style="list-style-type: none"> ■相見歡成員互相認識、步道學課程系統說明。 ■國際步道運動的關鍵趨勢。 	全體講師群
113.01.06 (六) 1330-1630	從千里步道到手作步道	<ul style="list-style-type: none"> ■認識千里步道做為公民守護環境運動的關懷與發展。 ■千里步道的五個階段與核心價值。 	徐銘謙
113.01.07 (日) 0900-1200	步道志工與里山守護	里山倡議之下的步道價值是什麼？發掘步道奇觀與破解步道迷思，為什麼要手作步道？	徐銘謙
113.01.07 (日) 1330-1630	戶外步道走讀 (戶外)	走讀鯉魚山步道	林慧珍 江慧儀
113.01.14 (日) 0900-1200	步道探索：棲地與環境	<ul style="list-style-type: none"> ■從步道所在的整體棲地來理解生態系統的關係，當有道路穿越切割所帶來的衝擊。 ■藉由樸門永續設計的系統觀點來理解步道 	孟磊 江慧儀
113.01.14 (日) 1330-1630	步道探索：歷史人文	■介紹台灣古道的沿革與種類，台東市區的聚落發展、歷史人文故事與其間族群的遷徙動線。	林慧珍
113.01.20 (六) 0900-1200	步道探索：自然生態	<ul style="list-style-type: none"> ■從植群氣候帶的特色來了解台東的自然生態特色，步道沿途常見的生態植物與所代表的環境意義解讀。 ■嘉明湖國家步道的生態監測與踐踏衝擊。 	王志強
113.01.20 (六) 1330-1630	手作步道與無痕山林	介紹無痕山林 (Leave No Trace) 觀念，手作步道的理念如何與無痕山林呼應？國內外操作手作步道的案例與想像，前往步道施作地點的事前準備	徐銘謙
113.01.21 (日) 0900-1200	戶外手作步道實作體驗 (戶外)	都蘭山步道實作。	千里步道協會 步道師群
113.01.21 (日) 1300-1700	戶外手作步道實作體驗 (戶外)	都蘭山步道實作。	千里步道協會 步道師群
113.01.27 (六) 0900-1200	認識步道監測與步道守護之應用	學習如何步道監測，進行生態紀錄與步道守護之行動	陳建忠
113.01.27 (六) 1330-1630	結業分享	結業頒證與分享	全體講師群

備註：上述課程得依實際狀況調整，如天候、學員狀況或其他不可抗力因素等。

九、課程評量標準：整體課程參與度 40%、平日課堂作業 25%、步道實作課程表現 20%、走讀課程



表現 15%。

十、課程注意事項：

- 1.走讀或步道實作課程如橫跨用餐時段，請自備餐食。
- 2.步道實作課程交通方式則以共乘或自行前往集合地點為原則。
- 3.若符合課程結業資格者可獲贈千里步道協會出版之台灣守護地圖一份，全勤者則另可獲得千里步道協會出版品一份。
- 4.參考書目（可自行購買或至圖書館借閱）：
 - (1) 手作之道：築路，與自然對話的山徑美學〈果力文化/2021/12/定價 580〉。
 - (2) 手作步道：體驗人與自然的雙向療癒〈果力文化/2021/12/定價 580〉。
 - (3) 我在阿帕拉契山徑：一趟向山思考的旅程〈行人出版社/2015/9/定價 350〉。
 - (4) 向山：遇見最美的山徑〈果力文化/2014/7/定價 380〉。
 - (5) 千里步道環島慢行：一生一定要走一段的土地之旅〈新自然主義/2011/7/定價 380〉。
 - (6) 向大自然學設計：樸門 Permaculture · 啟發綠生活的無限可能〈新自然主義/2011/1/定價 380〉。

十一、洽詢專線：089-335147、335149、335026。