



Taiwan

THE HEART OF ASIA
交通部觀光局花東縱谷國家風景區管理處事務所花東縱谷國家風景區管理處
管理處本部🏠 花蓮縣瑞穗鄉鶴岡村 17 隣
興鶴路 2 段 168 号

☎ 03-8875306

🕒 08:30~17:30

フリーダイヤル：0800-000115

鯉魚潭管理所

🏠 花蓮縣壽豐鄉池南村環潭北路 100 号

☎ 03-8641691

羅山管理所

🏠 花蓮縣富里鄉羅山村 9 隣東湖 39 号

☎ 03-8821725

鹿野管理所

🏠 台東縣鹿野鄉永安村高台路 46 号

☎ 089-551637

卑南觀光案内所

🏠 台東縣卑南鄉賓朗村 16 隣賓朗路 286 号

☎ 089-239462

利吉インフォメーションセンター

🏠 台東縣卑南鄉利吉村 3 隣利吉路 52 号

☎ 089-239432



24小時旅遊諮詢服務熱線

24시간 관광안내전화

Call Center for Visitor's Information

24-hour service in Chinese, English, Japanese & Korean

交通情報

花東縱谷までのアクセス

空港



花蓮空港

☎ 03-8210768

台東空港

☎ 089-362530

089-362531

1. マンダリン航空

☎ 02-4128008

🌐 http://www.mandarin-airlines.com/index.html

2. ユニール航空

☎ 02-25086999 (国内線) 02-25011999 (国際線)

🌐 https://www.uniir.com.tw

鉄道



北迴線あるいは南迴線で花東縦谷沿線の各駅で下車。

お問い合わせ窓口 ☎ 0800-765888

←列車時刻表インフォメーション

自動車

一、北部から

1. 北宜道路から国道 5 号→蘇澳インターチェンジ→台湾省道 9 線で花蓮へ。

2. 国道 5 号蘇澳インターチェンジ→台湾省道 9 線で花蓮へ。

二、南部から

台湾省道 1 線で屏東県楓港→台湾省道 9 線を北上して台東へ。

三、中部から

1. 台湾省道 14 線で南投県仁愛鄉廬山→台湾省道 14 甲線で花蓮県秀林郷大禹嶺に向かい、台湾省道 8 線→天祥、太魯閣、新城を経由して台湾省道 9 線を南へ。



地質的特徴

プレート衝突が
産んだ縦谷の美

花東縦谷は中央山脈と海岸山脈に挟まれた長細い谷間平原です。ユーラシアプレートとフィリピン海プレートが衝突する境界に位置するため、多様な断層地形が見られます。

縦谷は花蓮溪、秀姑巒溪および卑南溪の三大水系によって河川ネットワークを構成し、峡谷、滝、温泉、蛇行、河岸段丘、扇状地、断層、悪地などさまざまな地質・地形を形成しています。

霧鹿峡谷

南部横貫道路の霧鹿と利稻の間に位置し、新武呂溪上流の霧鹿溪から切り出した大きな S 字形の峡谷です。全長は約 4 km で、付近には吊橋、温泉などのスポットがあります。

🏠 台東県海端郷 台湾省道 20 線の 323 km 地点



1

鉄份滝

鉄份滝は石公滝とも呼ばれ、全長約 26 m です。そびえ立つ岩壁に沿って清涼な水が勢いよく流れ落ち、銀色の水しぶきで幻想的な霧が立ち込めます。

🏠 花蓮県玉里鎮東豊里



4



2

小天祥

富東道路の一方は切り立つ岩壁で、その反対側はひっそりとした溪谷が広がります。路上には岩石をくり抜いた小さなトンネルがあり、一見すると太魯閣峡谷を連想させるため、「小天祥」と呼ばれています。

🏠 花蓮県富里郷 台湾省道 23 線の 7 km 地点



3

羅山滝

羅山滝は螺仔溪の上流に位置する海岸山脈の断層地形によりできた滝です。全長約 120 m で、上下 2 層に分かれています。豊富な水量を有し迫力満点です。

🏠 花蓮県富里郷羅山村

花東縦谷マップ

Map





四季折々

つねに多彩に変化 縦谷の尽きない楽しみ



縦谷の花畑

旧正月を迎える頃、青天のもと山々の裾野に黄金色に輝く菜の花畑が広がります。春の訪れを喜ぶ美しい世界が現れます。



文旦の花

文旦の開花シーズンは2月から4月の間で、濃厚な香りを発します。瑞穂郷鶴岡村の文旦果樹園区では文旦の花の濃厚な香りが人々を楽しませます。



国際トライアスロン大会

毎年5月に鯉魚潭地区で縦谷管理処と花蓮県政府主催の「花蓮国際トライアスロン大会」が開催されます。スポーツと観光を合わせたイベントです。



夏至 235

毎年6月21日の「夏至」に北回歸線記念碑の前で、お茶まつりを行っています。舞鶴地区特産の蜜香紅茶およびお茶文化の礼儀作法などが無料で体験できます。



鯉魚潭のチョウとホタル

4月から5月にかけて、鯉魚潭ではたくさんのチョウやホタルを見ることができます。縦谷管理処はチョウとホタルの観賞イベントを行っています。専門ガイドが可愛い小さな友達を紹介してくれます。



グラススキー

スピード感を楽しむなら、鹿野高台の大芝生のグラススキーです。楽しく安全に緑の大海原をスリルいっぱいに滑走しましょう。1年中いつでも楽しむことができます。



森林園区

大自然に抱かれて 森林で深呼吸

馬太鞍生態湿地

馬太鞍生態湿地には豊かな生態系が残されています。サイクリングの旅におすすめのスポットです。またここはアミ族の伝統生活エリアであり、独自に発展した馬拉告という漁法を見学することもできます。

📍花蓮県光復郷大全村大全村 42 巷 15 号 📞 03-8700015



大農大富平地森林園区

かつては台湾糖業会社の広大なサトウキビ畑でしたが、10年以上にわたる造林事業により、台湾初の平地人工森林となりました。サイクリングに適したスポットです。

📍花蓮県光復郷大富村大農路 31 号 📞 03-8700870

池南国家森林レクリエーションエリア

前身の木材運搬ステーションをリノベーションした森林レクリエーションエリアには、台湾全土の林場から集められた伐採工具、木材運搬用の蒸気機関車などを展示しています。

📍花蓮縣壽豊郷林園路 65 号 📞 03-8641594



鮮やかな自然

温泉・ラフティング 水遊びの新体験

紅葉温泉

必ず瑞穂郷を通ることから、内温泉とも呼ばれます。昔ながらの日本旅館のスタイルを維持し、古き時代の雰囲気を楽しめます。宿泊以外にも日帰り入浴も可能です。

📍花蓮県万榮郷紅葉村 188 号 📞 03-8872176

瑞穂温泉街

紅葉温泉に対して、瑞穂温泉は外温泉とも呼ばれます。後にこの辺りでたくさんの温泉が掘られ、温泉街が形成されました。

📍花蓮縣瑞穂郷→台湾省道 9 線→瑞穂で右折して温泉路へ。

安通温泉街

安通温泉は上流と下流の2つのエリアがあり、多くの温泉宿から好きな温泉を選ぶことができます。また地元の多くの住民は溪流沿いの露天風呂を楽しみます。

📍花蓮縣玉里鎮榮合里 台湾省道 30 線

霧鹿峡谷温泉

南部横貫道路沿いに位置し、霧鹿峡谷の岩壁の隙間から温泉が湧き出ています。岩壁表面には黄色、茶色、黒、深緑など多彩な水紋が見られます。

📍台東縣海端郷南部横貫道路の霧鹿と利稻の間。 📞 03-8875400



鸞山森林博物館

かつてはブヌン族の狩猟場でした。森林の原始的風景が保存され、映画『アバター』さながらの世界が広がります。

📍台東縣延平郷山地管制区内に位置するため、電話またはメールでの事前予約が必要です。

📞 0911-154806

📧 sazasa2003@yahoo.com.tw



ブヌン族集落観光農場

ブヌン族の集落は文化産業の経営方式で成り立っています。また付近の山林、溪流、蝴蝶谷から自然に包まれる感覚を味わえます。

📍台東縣延平郷桃源村 11 隣昇平路 191 号

📞 089-561211



鯉魚潭風景エリア

花蓮県最大の内陸湖です。花東縦谷国家風景管理処はボート、サイクリング、ウォーキングなどバラエティ豊かなレジャースポットを提供しています。

📍花蓮縣壽豊郷池南村池環潭北路 100 号 📞 03-8641691

大坡池

大坡池はもともと「大陂」と書きました。早期の池上弁当の魚介類はこの大坡池のものを使用していました。現在では池の面積は縮小しましたが、田園風景を楽しむサイクリングコースとして人気があります。

📍台湾省道 9 線→池上から中山路通水巷へ（交差点に案内看板あり）。 📞 089-862041

立川漁場

黄金シジミの故郷です。昔ながらの潮干狩りが体験できます。また黄金シジミ養殖産業の奥深さを知ることができます。

📍花蓮縣壽豊郷共和村漁池 45 号 📞 03-8651333



ファミリー旅行

親子で楽しむ ファーム体

新光兆豊観光農場

総合的な観光農場で、レジャーやグルメ、宿泊も可能です。大人から子供まで日帰り、あるいは1泊2日の旅で楽しい時間を過ごすことができます。また親子動物エリアでは、お子様に命の尊さや自然保護の大切さを学んでいただけます。

📍花蓮縣鳳林鎮永福街 20 号

📞 03-8772666



吉蒸牧場

瑞穂ラフティングビジターセンターのそばに位置します。低温殺菌の65℃黄金ミルクが人気ですが、それ以外にミルク鍋もおすすめです。

📍花蓮縣瑞穂郷中山路 3 段 230 号

📞 03-8875588

瑞穂牧場

美しい景色が広がる牧場を無料で観覧できます。場内では乳牛やダチョウと間近でふれあうことができます。また新鮮で良質のミルク、乳製品などもあります。

📍花蓮縣瑞穂郷舞鶴村 6 隣 157 号

📞 03-8876611



小さな町並み

縦谷芸術文化の風を じっくり味わう

玉里璞石アート館

璞石画はもともと地元の子供たちや住民のための地域密着型の文芸活動でしたが、それが現在の玉里を代表するまでになりました。玉里には多くの老舗とおいしいB級グルメがあるので訪れた際には必ずチェックしましょう。

📍花蓮縣玉里鎮民権街 50 号 📞 03-8883166 #115



北回歸線標誌公園

北回歸線標誌公園は瑞穂郷の舞鶴台地に位置し、白い時計をモチーフにしたモニュメントが立っています。周りには古代中国の天の四方向を司る四獣の石碑が置かれ、また地球科学に関するたくさんの解説プレートが設けられています。

📍花蓮縣瑞穂郷舞鶴村（台湾省道 9 線の約 275.5km 地点東側）

舞鶴石柱

アミ族の言葉で「Sakaaray」と言い、新石器時代後期の「卑南文化」遺跡に属します。アミ族にとって、祖霊が住まう聖なる地です。

📍花蓮縣瑞穂郷舞鶴村



初鹿牧場

台東で最も長い歴史を持つ牧場で、丘の上にさわやかな景色が広がります。放牧エリア、牧草ロールエリアではさまざまな野外体験ができます。

📍台東縣卑南郷明峰村 28 隣牧場 1 号

📞 089-571002

池上牧野リゾート村

台湾糖業会社が運営する池上牧野リゾート村は、広大な面積とバラエティ豊かなレジャー施設を有しています。草原、牧場、アカギの並木道など、特色ある生態資源が豊富です。

📍台東縣池上郷新興村新興 110 号

📞 089-862736



花蓮觀光砂糖工場

花蓮觀光砂糖工場は歴史的意義を持つ建造物です。建物内には各時代の史料が多く残されており、台湾の砂糖産業の発展史を理解することができます。またいろいろなアイスクリームやアイスキャンディーやアイスクリームも人気があります。

📍花蓮縣光復郷糖廠街 19 号

📞 03-8704125 #200



地牛ヒストリー館

地牛ヒストリー館2階には池上活動断層地質の特色に関する展示物があります。1階は「池上客家産業交流センター」で、池上郷文化の特色と農産物を展示しています。

📍台東縣池上郷慶豊村慶豊 153 号

📞 089-862041#135