自然の懐に抱かれて

アブラナ花畑

ブンタンの花

桃源郷のような花東縱谷は、美しい景観ばかりか、清冽な水源と豊かな土壌に恵まれ、台湾を代表する農業生産地帯となっている。縱谷に沿って延々と続く田畑の風景は見事だ。近年は農業に文化や美学が融合し、優美な農村の景観が大勢のツーリストをこの地に吸い寄せるようになった。しばし都会の喧騒を離れて、のどかな田園の旅をゆっくり満喫したい。

花の海

花東縱谷の名物はなんといっても季節により出現する「花の海」だ。

12月から翌年2月までの農閑期、稲田は一面のアブラナ畑にとってかわる。まるで真黄色の絨毯を敷き詰めたようである。そのなかを無数の白い蝶が舞う様はまるで絵のように美しい。

3月になると、ブンタンの樹上に白くて小さな花が綻び始める。馥郁たる香りが鶴岡村の隅々に漂う。真っ白な優美な花弁はまさに春を告げるヒロインに相応しい。

また8月になると赤柯山や六十石山は、一面金針花の海に変わる。丘陵は輝く黄金色に染まり、この世の別天地のようである。

農・牧場

恵まれた自然環境を生かして農業のみならず、牧畜も盛んで、大型の牧場が各所に開発されている。生態が豊かで、親子が楽しめる「兆豊農場」、新鮮な乳製品が勢ぞろいした瑞穂牧場、まるでアルプスのような初鹿牧場など観光農場も登場しており、これらの農場では、宿泊・飲食のサービスも完備し、貴重な牧畜体験が堪能できる。

また、1913年に建設された花蓮製糖工場には往時の設備がよく保存され、台湾糖業史の一面を証言している。

牧草刈り取り

小黄山

地質地形

花東縱谷(ホワトンツォンクー)とは、花蓮県から台東県にかけて南北に走る大きな谷である。左右は中央山脈と海岸山脈にはさまれている。三つの水系が東西に谷を横断し、そのため壮麗な峡谷や断崖障壁を形成し、羅山・鳳凰などと名付けられる多数の滝を生んだ。また地殻運動により海底の泥層が地表に出現した利吉悪地には、植物がまったく生長しない一面の荒野が広がっており、世界的にも珍しい地景となっている。

鳳凰瀑布

六十石山

原住民の文化

本地にはアミ・タロコ・プユマ・ブヌン・サキザヤ・セデックという六つの台湾原住民族のほか客家人(ハッカ)も多く、多くのマイノリティの文化が育成されている。7-8月はアミの豊年祭、ブヌンの打耳祭、正月のプユマのサル祭り、豊作を祈って祖先の霊を祭るタロコの祭典、サキザヤのアワ祭り、セデックの種まき祭・収穫祭など、四季を通じて、各民族の特色あふれた祭事が展開される。

アミの歌舞

また花東縱谷には今までに二ヶ所の先史文化遺跡が発見されている。一つ掃叭石柱、一つは公埔遺址である。両者は卑南文化とかかわりがあり、新石器時代晩期に属する遺跡で、花東縱谷の豊かな歴史を物語る。

ブヌンの打耳祭

掃叭石柱

公埔遺跡

個性的な生態

玉帯鳳蝶(シロオビアゲハ)

菊池氏細鯷(ヒナモロコAphyocypris kikuchii)

橙螢(Diaphanes citrinus)

莫氏樹蛙(モルトレヒトアオガエル)

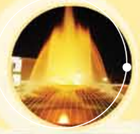
花東縱谷の植物群落は温帯の常緑樹あるいは広葉樹・熱帯雨林・潅木植物など多彩な環境を擁し、鳥類・哺乳類・淡水魚・両棲類など動物たちのえさも豊富で、豊かな生態景観を形成している。

なかでも鳥類が精彩を放つ。烏頭翁(Taiwan Bulbul台湾特有種)・朱鸝(コウライウグイス)・赫氏角鴞(クマタカの仲間)・台湾藍鵲(タイワンヤマムスメ)・緑畫眉(アオチメドリ)がその代表格。哺乳動物では、タイワンザル・ハクビシン・アゴヒゲヤギ・キョンなど今では希少な動物が保護されている。淡水魚では、高身鯽魚・菊池氏細鯷などは台湾特有種。両棲類では中国樹蛙(キノボリガエル)・拉都希氏蛙(アカガエルの仲間)・澤蛙(サワガエル)がその代表格。夏の夜には、各種ホタルが乱舞する。

馬太鞍湿地には特殊な生態環境がある。植物・水生藻類・微小昆虫なども当地ならではのもので、チョウ・ホタル・カエル・渡り鳥が季節毎にリレーをしながら生き生きと我々の前に登場し微笑む。

烏頭翁
(Taiwan Bulbul
台湾特有種)
馬太鞍湿地

コースプラン



山海二日コース（北圏）

◎花蓮市→寿豊郷→鳳林鎮→光復郷→瑞穂郷→玉里鎮→玉長公路→長濱郷→豊濱郷→寿豊郷→花蓮市

花蓮市→鯉魚潭→兆豊休閑農場→鳳凰山荘→林田山林場→花蓮製糖工場→馬太鞍湿地生態園区→鶴岡文旦観光果園→瑞穂温泉→紅葉温泉→瑞穂牧場→掃叭石柱→北回帰線標誌公園→赤柯山→安通温泉→玉長公路→八仙洞遊憩区→大港口→月洞遊憩区→石梯坪遊憩区→花蓮海洋公園→花蓮市

山海一日コース（中圏）

◎瑞穂郷→瑞港公路→豊濱郷→長濱郷→玉長公路→玉里鎮→瑞穂郷

瑞穂→花東縱谷国家風景区管理処→鶴岡文旦観光果園→瑞穂ラフティング→瑞港公路→大港口→玉長公路→安通温泉→赤柯山→北回帰線標誌公園→掃叭石柱→瑞穂牧場→瑞穂温泉→紅葉温泉→瑞穂

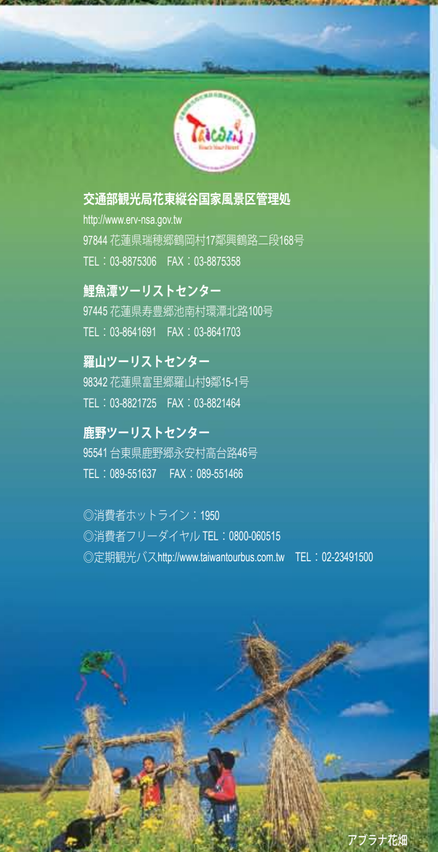
山海一日コース（南圏）

◎台東市→卑南郷→延平郷→鹿野郷→関山鎮→海端郷→池上郷→富里郷→卓溪郷→玉里鎮→玉長公路→長濱郷→成功鎮→東河郷→卑南郷→台東市

台東市→利吉悪地→小黄山→台東原生應用植物園→初鹿牧場→紅葉温泉→鹿野高台→関山環鎮自転車道→霧鹿温泉→アブラナ畑→大坡池→羅山遊憩区→六十石山→安通温泉→玉長公路→石雨傘遊憩区→三仙台遊憩区→成功漁港→泰源幽谷→金樽遊憩区→杉原海水浴場→台東市

《以上コースは時間・興味・季節に応じて自由にアレンジできる》

馬太鞍湿地のハス


アブラナ花畑

交通部観光局花東縱谷国家風景区管理処
http://www.erv-nsa.gov.tw
97844 花蓮県瑞穂郷鶴岡村17鄰興鶴路二段168号
TEL：03-8875306　FAX：03-8875358

鯉魚潭ツーリストセンター
97445 花蓮県寿豊郷池南村環潭北路100号
TEL：03-8641691　FAX：03-8641703

羅山ツーリストセンター
98342 花蓮県富里郷羅山村9鄰15-1号
TEL：03-8821725　FAX：03-8821464

鹿野ツーリストセンター
95541 台東県鹿野郷永安村高台路46号
TEL：089-551637　FAX：089-551466

◎消費者ホットライン：1950
◎消費者フリーダイヤル TEL：0800-060515
◎定期観光バスhttp://www.taiwantourbus.com.tw　TEL：02-23491500

アウトドア

秀姑巒溪ラフティング

花東縱谷の特徴はさまざまなアウトドアスポーツに挑戦できる点にある。例えばスリリングなラフティングやパラグライダー、家族連れでも楽しめる自転車・ジョギング、さらには体力に自信のある方にはバイアスロン競技もある。

ラフティング

海岸山脈を縫うように突き抜ける秀姑巒溪(ショークールアンシー)の河下りはスリルがいっぱい。当地は台湾を代表するラフティングのメッカとなっている。峡谷の両岸には直角の壁がそそり立ち、その景観を眺めているだけでも清々しい。6月になると、各種ラフティング大会が開催され、世界各地から愛好家が集まる。

パラグライダー

空中を鳥のように飛びたい。これは人類不変の夢である。鹿野高台のパラグライダー基地はその夢に挑戦できる絶好のスポット。南からの風に乗って、緑いっぱいの縱谷を眼下にみながらの飛行は爽快そのもの。近年はこうしたハイレベルのアウトドアが台湾でも流行の兆しを始め、7-8月にいろいろな大会が開催されるようになった。

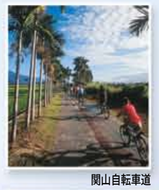
鳳林遊憩区

自転車道

花東縱谷は起伏が少ないので、サイクリングには最適だ。各地方自治体は、ツーリストの要望に応えていろいろな自転車専用道を設置しているので、好みに応じて選択できる。娯楽設備の整った鯉魚潭、景観豊富な関山環鎮自転車道、田園の風光と文化を楽しむ大坡池、原住民文化の美に触れる馬太鞍湿地など、いずれもワイルドなサイクリングロードが整備され、人気を集めている。。

バイアスロン三項目

毎年5月に鯉魚潭で開催される「洄瀾国際バイアスロン大会」には、世界各国から選ばれた精鋭が参加する。競技は、遊泳1.5キロ・自転車40キロ・マラソン10キロという三つの項目にわたっておこなわれ、優美な湖畔の風景を楽しみながらのスポーツ大会として次第に注目を集めるようになった。大会中は交通管制があるので注意。


関山自転車道

鯉魚潭自転車道

スーパーマラソン

花東縱谷を舞台に開催されるスーパーマラソン大会。コースは193県道沿いの山あり谷ありの変化の富んだ路線である。出発は寿豊郷、沿路には田畑・アブラナ畑が広がり、見上げれば中央山脈が聳え、ときに渓流を渡る。沿線には点々と原住民の集落が展開し、文化的にも興味深いマラソンコースとなっている。

出湯の里

栗松温泉

都会生活や仕事のストレスを発散するには温泉が一番。花東縱谷には温泉郷も少なくなく、台湾唯一の原生植物園や東河観光農場とともに、養生の旅に挑戦したい。

原生応用植物園

台東は台湾薬草の故郷と呼ばれている。当地で採れる薬草の種類は2000種以上に達し、昨今の養生思想の普及もあって、自然薬草への関心が高まっている。そこで本園では薬草栽培と行楽を融合させ、一つの観光ゾーンへと発展させた。園内では、自生の植物を原料にいろいろな養生製品を開発し、健康増進に貢献している。

東河休閑農場

温泉

花東縱谷には有名な温泉郷が多い。鉄分やバリウム分を含む炭酸温泉の瑞穂温泉、中央山脈の奥深くもっとも古い泉源に発する富源蝴蝶谷、日本時代の風情を残す花蓮紅葉温泉、ワイルドな野趣に富んだ安通温泉、美人湯と称される新光兆豊温泉、行楽施設の充実した鳳凰山荘温泉、ヤマザクラの花見が楽しめ、山壁から湧き出すのが特徴の霧鹿温泉、歴史と伝統のある台東紅葉温泉など、それぞれ特色があり、行き先に迷いそうだ。

富源国家森林遊楽区

霧鹿温泉

鳳凰山荘

農特産品

ヤタケ

曼波紅麴飯

穢れなき雄大なる大自然の残る花東縱谷は一つの浄土である。清新な空気、そして豊かな土壌と水源を生かして、多角的な農業生産が展開されている。農産品や特産品は多士済々で、手工芸品にもさまざまな工夫がいかされたものが多い。

瑞穂牧場乳製品

釈迦頭

舞鶴天鶴茶

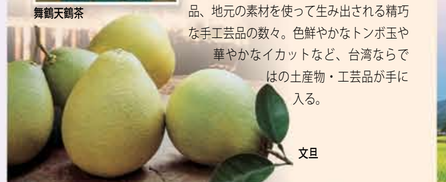
農産品

四季の変化とともに旬の農産品が登場する。衛生管理の行き届いたコメ・新鮮な乳製品・ジューシーな文旦・口あたりに特徴の剥皮辣椒(トウガラシ)・甘さたっぷりの釈迦頭・養生健康の代名詞シイタケ・野草の味わい金針・馥郁たる舞鶴コーヒー・芳醇な福禄茶など、手土産にもギフトにも最適な品が勢ぞろいだ。

舞鶴コーヒー

手工芸品

花東縱谷は土・石・木といった工芸品の材料に事欠かない。技術者は、これらの最良の素材を選んで、熟練の技を駆使する。濃厚な緑の豊田玉、素朴な肌触りの木彫品、地元の素材を使って生み出される精巧な手工芸品の数々。色鮮やかなトンボ玉や華やかなイカットなど、台湾ならではの土産物・工芸品が手に入る。


文旦

交通情報

鉄道

◎台湾鉄路管理局：http://www.railway.gov.tw
◎花蓮駅：03-8355941・03-8355943
◎台東駅：089-229687

道路

◎花蓮客運バス：03-8323485
◎国光客運台東ターミナル http://www.kingbus.com.tw/．089-322027
◎鼎東客運バス http://ett333023.com.tw/．089-333023
◎交通部公路総局：http://www.ghb.gov.tw
◎公路局花蓮段(花東縱谷線)：03-8230570
◎公路局台東段：089-322164

航空

◎花蓮空港トラベルセンター：03-8210625
◎台東空港トラベルセンター：089-362476
◎復興航空：http://www.tna.com.tw/．花蓮事務所：03-8329181
◎華信航空：http://www.tna.com.tw/．花蓮事務所：03-8329181／台東事務所：089-362669
◎立栄航空：http://www.uniair.com.tw/．台東訂位：089-362626

緊急救難情報

◎行政院衛生署花蓮医院：03-8358141
◎財団法人台湾基督教門諾会医院：03-8241234
◎財団法人仏教慈濟総合医院：03-8561825
◎国軍花蓮総医院／北埔総院：03-8260601／進豊診療所：03-8335730
◎行政院鳳林栄民医院：03-8763331
◎行政院玉里栄民医院：03-8883141
◎財団法人慈濟医院玉里分院：03-8882718
◎財団法人慈濟医院関山分院：089-814880
◎行政院衛生署台東医院：089-324112
◎台東馬偕紀念医院：089-310150
◎台東天主教聖母医院：089-322833
◎財団法人台東基督教医院：089-960888