

(二) 解說秘笈

① 解說示範

鯉魚潭【台9線16公里處】 志工／彭德昌

深度旅遊主題重點：

- (1) 進行室外解說前，志工伙伴可先運用遊客中心裡完善的簡報室、鯉魚潭模型和牆壁上的解說標示，讓遊客對本區有概略性的瞭解。
- (2) 讓遊客瞭解鯉魚潭可藉由漫步、踩踏單車、划船等方式遊賞風光，若行有餘力也可前往鯉魚山森林浴步道登山。
- (3) 解說關鍵：鯉魚潭形成原因、名稱由來、如何欣賞。

景點解說示範：

【湍流這麼說】

早期有一條古銅蘭溪由南往北注入木瓜溪，之後因板塊作用發生河川襲奪情形，平和溪向源侵蝕搶奪古銅蘭溪支流—白鮑溪溪水，導致原古銅蘭溪河道水量減少。又鯉魚潭北側的文蘭溪沖積扇因崩塌淤積阻塞了古銅蘭溪水流入木瓜溪，於是形成一處堰塞湖，而荖溪水流一部份滲入地下成為伏流並與山谷流水聚集湖中，成為現在的鯉魚潭。

因擁有清澈的水質和低汙染的環境，每年3月至5月是螢火蟲的繁殖期，也是賞螢好時機，縱管處近幾年更於現場提供免費的導覽解說，可深入瞭解螢火蟲的生態及環境保育的重要性。

預計解說時間：

遊客中心：約1小時

室 外：約2小時

解說路線：

① 室內：遊客中心

② 戶外：鯉魚潭導覽





【地名這麼說】

鯉魚潭南北最長處約1.6公里，東西最寬處約930公尺，潭水主要來自來地下伏流湧泉和降雨，是花蓮縣內最大的內陸湖泊，面積受季節氣候影響，夏秋季季約100多公頃，冬春天枯水期約為80~90公頃。當地人原稱為「大陂」，阿美族人則稱為「巴鬧」，意旨「大水池」，其東邊標高601公尺的鯉魚山因形似鯉魚而被命名，鯉魚潭則因位在鯉魚山腳下而得名。鯉魚山形的最佳觀賞時間及地點，須選擇晴朗的早上由東海岸山脈眺望，或乘坐飛行傘俯瞰鯉魚山，鯉魚頭朝北邊，鯉魚尾則朝南邊，壽豐地區早期因位處南端而稱為鯉魚尾。

【位置這麼說】

鯉魚潭位於台9丙線上，是花東縱谷旅遊線北端的起點，距花蓮市僅18公里。30、40年前台9丙線原是台9線的一環，因此鯉魚潭是花東縱谷山線交通必經之地，也是花蓮地區早期熱門風景區，名列花蓮8景之一。但台9線在木瓜溪路段截彎取直、搭建木瓜溪橋後，此段路則被改為台9丙線，車流量明顯減少。

【原民風采】

池南村因位於鯉魚潭南邊而得名，居民400多戶約1000多人，原住民以阿美族人居多，靠山地區則為太魯閣族（民國93年1月正名為台灣原住民第12族），原住民風味的手工藝品及部落特色的歌舞表演，為鯉魚潭注入多元的文化色彩。

【地方特色】

美食	水產、活跳蝦、炸蝦餅、原住民風味餐	
節慶	3~5月	螢火蟲季
	4月	單車極限活動
	5月	國際鐵人三項
	6月	端午龍舟賽

【延伸遊程】

北：慕谷慕魚生態廊道

南：鯉魚潭露營區、池南森林遊樂區、白鮑溪自行車道、立川漁場



六十石山【台9線308.5公里處】志工／紀有亭

深度旅遊主題重點：

- (1) 上山時可先讓遊客瞭解大致路況及海拔高度變化。
- (2) 選擇制高點介紹環境，作為解說的開始。
- (3) 解說關鍵：六十石山地理概況及名稱由來、金針產業文化、10座特色涼亭。

景點解說示範：

【六十石山】

位於花蓮縣富里鄉竹田村東側，海拔約800~1200公尺左右的海岸山脈上，與赤柯山同為花蓮縣內兩大金針栽植區，也是台灣重要的金針產地，站在制高點可欣賞花東縱谷、農田和秀姑巒溪美景。

金針依產地大致分為高山金針和平地金針2種，二者的差異在於花期的不同，高山金針約8~10月開花，平地金針則在5~6月開花。金針需栽培於海拔800~1000公尺地區產量較穩定，因含有豐富的維生素、蛋白質、鐵質等營養，早期多為藥材之用，目前台灣則以食用及觀賞用為主。

【地名這麼說】

說法一：早期開墾每甲地的穀子收成約只有四、五十石（ㄉㄣˇ），但此地每一甲卻可生產60石（ㄉㄣˇ）穀子，因此被稱做六十石（ㄉㄣˇ）山

說法二：這片山區本是一片繁茂的樟樹林，卻因煉製樟腦而被砍伐一空，空曠的山坡上散佈著六十堆石頭，所以這裡被命名為六十石（ㄖㄨˊ）山。

預計解說時間：

2小時（早上遊客較多）

解說路線：

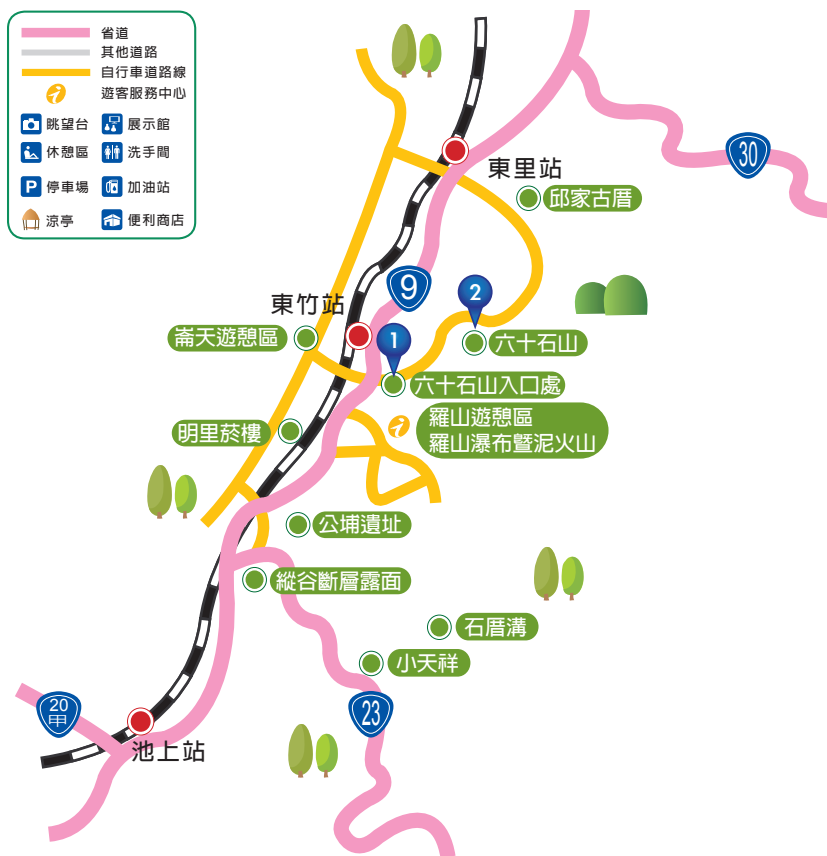


六十石山入口沿線



六十石山山區







【金針文化】

金針因為需人工採收所以價格高，若開了花就會降低經濟價值，因此農民會趕在開花前摘下花苞進行曝曬。近年來，六十石山地區已逐漸轉型為休閒與農業並重的產業發展，農民與縱管處及各農會、機關共同合作行銷，開放一部分金針花區域供遊客欣賞，也可親自瞭解金針曬製過程和體驗採收金針的農事體驗！

每年8月~9月是金針花盛開的季節，是人潮最多的時期，若選擇在花期以外的季節前來，更能體驗不同的六十石山風情。而由此俯望遠眺，縱谷平原翠綠稻田讓人猶如置身歐洲瑞士田園，因此六十石山又有「台灣小瑞士」的美稱！

【10座涼亭】

縱管處興建了10座造型各異的涼亭，分別以金針的別名「鹿劍、觀親、尖閣、黃花、鹿葱、山嵐、忘憂、萱草、丹棘、療愁」命名，其中位居最高點的忘憂亭，正好是海岸山脈的最高點（海拔964公尺），可遠眺東海岸、中央山脈風光，每座涼亭皆呈現著不同角落景緻，低光害的環境更是適合觀星的好地方。

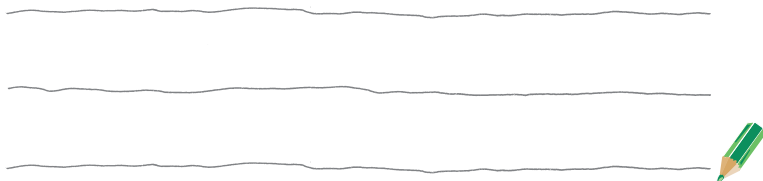
【地方特色】

美食	金針風味餐（建議事先預約）、金針相關食品、茶葉
節慶	8~9月 金針花季 + 採金針體驗

【延伸遊程】

北：赤柯山、玉里協天宮、安通溫泉

南：富里鄉農會遊客休憩中心、羅山遊憩區





健康的金針

台灣金針栽培主要集中在花蓮縣玉里鎮赤柯山、富里鄉六十石山、台東縣太麻里金針山等地區，每年8至9月為賞花期，加工品以新鮮花蕾製做成的金針乾為主。不過，在現今的市面上卻充斥著許多添加過多二氧化硫，以增加色澤度的黑心金針乾，因此選購時必須注意下列幾個步驟：

- 1.辨色：色澤愈鮮艷的金針，代表殘留愈高濃度的二氧化硫殘。
- 2.嗅味：優質金針乾有一股花香味，殘留二氧化硫則會散發刺嗆難聞的藥水味。
- 3.手摸：摸起來較乾澀的表示二氧化硫含量低。

經過嚴格挑選後，為了能嚐到健康美味的金針料理，下鍋前的金針乾還必須透過浸泡和煮沸來降低二氧化硫的殘留。根據衛生署藥物食品檢驗局實驗發現，金針乾須先以攝氏25度冷水浸泡約1小時（或以攝氏45度溫水浸泡20分鐘），再用熱水煮沸3分鐘以上，透過這些動作可大幅度降低二氧化硫的殘留量。



深度旅遊主題重點：

- (1) 讓遊客瞭解如何妥善運用羅山遊客中心資源及諮詢服務
- (2) 可結合體驗活動增加解說內容的豐富性
- (3) 解說關鍵：什麼是有機村、羅山有機村發展、羅山瀑布與泥火山資源的特殊性

景點解說示範：

【地理概況】

富里鄉羅山村位於縱谷最狹長的地方，由於海岸山脈、秀姑巒溪、九岸溪、螺仔溪的屏障，形成一個天然的地域隔離區，生態環境體系因而得以保持。加上村內羅山瀑布為麥飯石礦區，天然純淨又無汙染的水源供應著全村的農業灌溉用水，因此成為孕育有機村的重要泉源，而屬於海岸山脈火成岩土系的營養沃土，更具備了發展有機農業的先決條件。

近幾年，因應現代人講求健康養生的無毒農產需求，民國93年花蓮農改場以羅山村作為有機農村的示範地，成為全國第一個有機農業村。村民採無農藥、無化學肥料的有機農法耕種，並結合農村生活、地方文化、生態保育，推動有機農業。其中，以有機米為最大宗，富麗有機米就是一成功例子，因此有花蓮米倉的美稱；其次是有機果樹，如梅樹、愛玉、柚子等。有鑑於羅山村豐富的景觀資源，縱管處更整合瀑布、泥火山、溪谷地形、原始生態林相等資源，規劃成一處休閒遊憩園區。

預計解說時間：

約3~4小時

解說路線：

- 1 羅山遊客中心
- 2 景觀平台欣賞有機耕作風光
- 3 羅山瀑布
- 4 泥火山
- 5 土地公廟







【羅山瀑布】

羅山瀑布位於螺仔溪上游，是因海岸山脈的岩層斷層和溪水侵蝕作用所形成的，高約120公尺，分上下兩層，水量豐沛。麥飯石的過濾讓水質清澈乾淨，可循著步道依憑觀景台欣賞未遭破壞的原始林相，或向西眺望縱谷平原。

【泥火山】

瀑布附近的泥火山則是罕見的泥火同源奇觀。由於地殼斷層作用造成終年不斷噴出泥漿和天然氣，表層會產生冒泡現象，看起來像在沸騰，其實終年溫度維持在24、25℃左右，居民會將泥火山噴出來的瓦斯氣體匯集一起，做為燒水煮飯的燃料。而噴出的泥漿呈弱鹼性、透水性不佳，不宜敷臉，含有鹽類物質，當地人稱「鹽坪」，一般植物並無法生長；其中鬩（𦵏尤、）蕨是稀有的大型蕨類，也是泥火山地形特有的指標性植物，全台目前只有花蓮縣富里鄉羅山村、台東縣關山鎮和屏東縣滿州鄉佳樂水才可見到，已被列為國寶型保育植物。

【文化風采】

羅山村居民以客家人為主，約佔80%，其餘20%則為閩南人及平埔族人。100多年前，最早是由平埔族進行開墾，後來才陸續移入閩南人和客家人，族群的相互融合也形成了一股凝聚力，因此在地方上以土地公廟為共同的信仰中心。

近年來，羅山村民結合當地特有的自然生態、人文歷史、休閒住宿和農村生活，推動一系列的體驗農家DIY行程，可進行深度的農村旅遊，分享愛玉凍、泥火山豆腐、米香、有機豆漿等製作體驗。

【地方特色】

美食	有機健康餐、泥火山豆腐、炒米香、愛玉凍、有機豆漿（須事先預約）、有機胚芽米
節慶	地方廟會



泥火山

羅山以泥火山、瀑布聞名，主要分布在安土掘山西南側、螺仔溪上游地區，它們的形成與羅山斷層有很密切的因果關係。

羅山斷層長度約1公里，呈現北北東走向，水流由海岸山脈順流而下，沿著羅山斷層崖流淌，崖面因水流日夜侵蝕崩落逐漸後退，才會雕塑出今天落差極大的瀑布傾瀉景觀。

台灣在台南縣、高雄縣、屏東縣、花蓮縣、台東縣都有泥火山的蹤跡，這是一種間歇性噴泉，泥漿湧出時會伴隨天然氣的釋出，泥流於附近經年累月的沉積後，若再受雨水侵蝕則會產生惡地地形，如台東利吉惡地。而羅山村的泥火山循著羅山斷層走向分布，為都蘭山層與利吉層的接觸帶，它所噴出的泥漿根據調查後發現其酸鹼值為全台最低且含水量高，黏稠性較低。

土塙厝

村內土地公廟附近土塙厝已有七、八〇年的歷史了，早期是由黏土、砂、稀泥、稻草、粗糠、牛糞、水等材料混合來回攪拌，再將泥漿倒入木框模具內定型製作土塙，並放置在割完稻子的田裡，慢慢的陰乾避免裂開，乾燥後將土塙慢慢依序疊上，並以黏土做為土塙和土塙之間的黏著劑，而每疊五層的土塙要加上長竹片來提升彈性預防地震，最後再用灰泥、白粉刷外層，延長使用壽命。



有機火山豆腐

火山豆腐是早期村民利用取自泥火山的鹼水加以沈澱過濾後，做為豆汁凝結劑，再經煮沸、攪拌、壓模等動作所製成的豆腐。這項失傳已久的技術，是在推動「羅山有機村」社區總體營造的過程中，重新被發掘傳承。

製作火山豆腐的黃豆則是非基因改造的有機豆子，體積較小，約三斤的有機黃豆才能做成一板豆腐。與一般豆腐不同，它不添加石膏成份，主要是因為火山鹼水屬於鹼性水，水中的碳酸鈣可代替石膏，進行凝結作用，再融入有機黃豆，口感綿密紮實，還帶有一股濃濃的豆香，非常健康，目前只有在羅山有機村內體驗農家民宿的遊客才有機會體驗。



延伸閱讀

臺灣的特殊地景 王鑫著，遠足文化，2004

深度旅遊主題重點：

- (一) 鹿野高台觀光茶園
- (二) 花東縱谷板塊運動現場及高台飛行傘運動介紹
- (三) 全國十大經典農漁村－永安社區
- (四) 玉龍泉生態步道
- (五) 武陵綠色隧道

景點解說示範：

【鹿野高台遊客中心－30 min】

先觀賞花東縱谷簡介影片→再參觀福鹿茶文化展示館→品飲現泡福鹿茶

高台觀光茶園是台東第一座觀光茶園，擁有多家專業且親切的茶葉專賣店，近年來更將福鹿茶結合觀光旅遊，推出飛行傘、滑草、解說導覽、品茗、民宿等各種休閒遊憩設施。

縱管處為服務台東地區遊客，特於97年在此成立鹿野管理站，占地130坪的一樓，規畫為縱管處鹿野遊客服務中心，包括花東縱谷展示空間、多媒體視聽中心、遊客服務台，另外約五十坪空間則提供給高台茶業產銷班推廣福鹿茶產業。二樓主要設置辦公室、會議室、會客室、倉庫及檔案室，全新的鹿野管理站已蛻變成一處多功能的遊客服務中心。

預計解說時間：

四小時（半天）

解說路線：

- 1 鹿野高台遊客中心
- 2 高台飛行傘起飛場
- 3 高台大草皮
- 4 永安社區遊客中心
- 5 玉龍泉生態步道
- 6 武陵綠色隧道





【高台飛行傘起飛場－30 min】

前往飛行傘起飛場→解說看見的大山大水（解說花東縱谷及板塊運動）

→接下來介紹在地人文及飛行傘運動

鹿野高台台地位於花東縱谷南段，由板塊運動所擠壓而成，東邊為海岸山脈，其中最有名氣的莫過於都蘭山，是台東縣的縣山，而山腳下則是台東第一大溪流卑南溪。南方遠處則是卑南山，初鹿牧場及卑南交化公園都在那個方向；西方的大山為中央山脈，山麓便是鼎鼎大名的紅葉村，山下的河川為鹿野溪，中下游有紅葉溫泉，村內的紅葉國小可是台灣少棒的發源地。

高台飛行傘起飛場海拔約350公尺，台地下方的龍田降落場海拔約200公尺，占地約5公頃。每年3月份至10月份總會有許多飛行傘凌空飛翔，是全國最優良的飛行傘訓練基地之一，吸引無數飛行好手或遊客前來飛行或體驗飛行傘。



【高台大草皮－20 min】

縱管處在高台飛行傘起飛場旁，規劃一處占地7.4公頃的飛行傘體驗中心，遊客可以藉由教練指導，在此體驗自己操控飛行傘離地飛行的快感，和享受滑草樂趣。

【永安社區遊客中心－20 min】

永安社區為全國模範社區，遊客中心是一棟多功能的建築，也是社區接待來賓的第一站。本建築物屬「芬蘭式皇家原木屋」，在國內並不常見，目前為社區遊客服務中心和永安茶葉產銷班共同經營的永安農特產品展售中心，可以在此品飲福鹿茶及享受在地美食。在這裡可以看見永安社區蛻變成全國模範社區的軌跡。

【玉龍泉生態步道－60min】

前往聖安宮→漫步玉龍泉生態步道（天氣熱還可以戲水）

玉龍泉是永安村的天然湧泉，95年社區居民將其開闢成為生態步道。全長1100公尺，步道不僅生態豐富，水源清澈，更可看出社區的創意與凝聚力，在這裡可以戲水賞生態，更能夠散步運動深呼吸，社區更提供專業的導覽解說服務！

【武陵綠色隧道－60min】

前往武陵綠色隧道→漫步在近2000公尺的綠色隧道→品嚐鹿寮咖啡及宋伯伯五彩養生水餃與饅頭

武陵綠色隧道位於舊台9線武陵段，入口在省道台9線345公里處附近，於光復前通車。當時在道路兩旁種滿了樟樹、木麻黃等樹種，如今走過一甲子，已成長數公里的綠色隧道，散發著山林間特有的芬多精及淡雅的香味，保持自然風味且極具生態意義的排水溝—土溝。而舊台九線被截彎取直後，車流量的減少讓此處成為休閒漫步的好地方，也保留了台灣往昔景觀道路之美。

走累了，可以來一杯在地現煮咖啡，也可前往宋伯伯福利社，體驗古早柑仔店的購物樂趣，或品嚐五彩養生水餃及饅頭。

午餐或晚餐－50min





蝴蝶村

龍田是鹿野溪與卑南溪匯流處附近的一處高位河階地，阿美族人最早居住在此並命名為「務綠干」，意指有許多楓樹與鹿群的地方。清光緒年間，漢人開始來此地開墾，因看見原住民獵鹿寮散布各處，因而稱為「鹿寮」。日治時期，日本政府在龍田地區設立鹿野、鹿寮兩處移民村，招募日本新瀉、長野移民來此種植甘蔗，其中鹿野移民村的位置即現在的龍田村，鹿寮移民村則為較北邊的永安村。



龍田村於大正四年（民國4年）設村，是日治時代的移民村—鹿野村，也是台東地區最大的日本移民村。第一次世界大戰期間日本人鼓勵日移民到此種甘蔗，聚落及道路採棋盤式規劃，至今仍可見歷史遺留下的痕跡，自行車是走讀龍田村的最佳方式，其中北三路兩側的小葉欖仁樹綠色隧道，是到龍田騎乘單車的首選路線。

光復後移民遷回日本，原住在移民村週邊的漢人則紛紛遷移至村內，而彰化、雲林、嘉義及屏東地區的居民也陸續搬遷來此，人口逐年增加；民國50年因調整行政區域劃分才更名為龍田村。

然而，近幾年來，由於地方居民投入心力在復育蝴蝶生態，所以龍田村已從擁有著濃厚日本風味的移民村蛻變成一個復育成功的蝴蝶村，展現出龍田村充滿生機的自然生態。

玉龍泉 端午節午時水・生態步道

永安村聖安宮的玉龍泉在民國62年被永安村民發現後，來自中央山脈層層過濾的地下湧泉源源不絕流出，水質清澈，村民因而視為「靈泉」，每年端午節中午全村聚集取午時水，成為永安村端午節最重要的民俗活動。台灣社會中民間有「午時水飲一嘴，卡好補藥吃三年」的民間習俗，取得的「午時水」放置於陰涼處保存，做為驅邪避凶、消暑的功用。

此外，玉龍泉生態近幾年在社區和相關單位的合作下，逐漸恢復往日的生態環境，成為鹿野鄉第一條生態步道，全長約1100公尺，走完階梯步道，可串聯鹿野高台上縱管處所設置的大型觀景亭—茗園亭，登高遠眺縱谷風光。

龍田國小

龍田國小創立於大正六年（民國6年），原為日治時期移民村日本學子就讀的高等學校—「鹿野尋常小學校」。光復後與鹿野公學校合併成為鹿野國民學校，民國50年時隨行政區域劃分改變而更名為龍田國小學校，至民國57年才改稱龍田國小。

校園內仍可看到早期的有日式庭園景觀設計和日式房舍，並留有許多日治時期栽種的大樹，其中有一棵榕樹、三棵黑松及三棵楓香是台東縣登記列管的百年老樹，讓龍田國小被譽為台東最美麗的校園。



A series of 15 horizontal wavy lines, resembling a stylized or hand-drawn set of ruled lines, intended for writing a personal explanation or demonstration.

