

## 台東

舊名「寶桑」，又稱「卑南」，因開發較晚，成為台灣後山的一片淨土，數千年前已有史前人類在這兒建立家園，而源源不絕的泉水灌溉培育出飽滿的池上米，山光水色和田園景緻更讓台東充滿生命力。

因中央山脈阻隔，所以從清康熙22年施琅將軍收復台灣開始，一直到雍正年間招撫卑南五十一社後，東部的發展脈絡才在漢族史料上日漸清晰。

若追溯東部開發歷史，會發現台東的發展和沈葆楨理台、日本政府治台有密切關係。清朝時的台東尚屬於生番地界，而其重要性逐漸受重視，是在同治10年(1871)牡丹社事件後，清廷發現日本及其他列強逐漸覬覦孤懸海外的台灣，所以採納沈葆楨之建議進行開山撫番的政策。

開山撫番主要兵分北、中、南三路，從宜蘭蘇澳、南投竹山、高雄鳳山前進東部後山的花蓮和台東，帶領原住民族群進入農業發展社會。

之後，日本人將台灣視作拓展東南亞版圖的基地，於是治理期間，開始針對台灣東部林業資源進行調查，設置移民村、執行工業化發展，但由於地理環境因素的限制，讓台東工業化程度比花蓮晚，也因而保留較多的原始環境。

### 鄉鎮小故事—池上鄉

清光緒年間稱「池上」為「新開園」，日治時期則因此地位處大坡池之上，而命名為「池上」。後花東線鐵路通車，設治「台東廳關山郡池上庄」，直至光復後才將「池上庄」改稱為「池上鄉」，沿用至今。

## 池上飯包博物館【約台9線321公里處】

池上飯包是池上鄉的特色美食，民國91年6月池上鄉公所與池上飯包原創老店合作成立「池上飯包博物館」，用以紀錄台灣的農業社會、稻米文化和池上飯包的演變歷史。館內設有歷史文化區、農田農具區、稻米文化區、池上飯包區、古早飯包區等展示區，並以文字、圖片介紹池上飯包六十餘年來的發展沿革；也完整保存早年的農具和做飯包使用的傳統器物，可從稻桿編織的農舍屋頂、竹片圍成的竹籬笆、稻草堆、風鼓機 中瞭解農業情景，兼具文化傳承與知識教育等多重功能。



池上飯包是以池上米搭配木盒盛裝飯菜為最大特點。其實在日治時期，第一代池上飯包是以竹葉包裹著飯糰，並搭配魯肉、黃蘿蔔、烤肉乾、豬肝、瘦肉片、一小塊蛋餅、炸蝦餅等配菜組合而成，方便火車乘客經過池上站時，可以在月台上買個飯包充饑。到了民國51年起，第二代繼承者則將竹葉飯糰改成以木盒乘裝，以利吸收米飯蒸發的水氣，防止米飯悶爛；第三代更以連鎖加盟的方式經營池上飯包，希望能讓更多人吃到美味的古早味飯包，而隨著池上飯包的聲名遠播，池上米與池上鄉也因而聞名全台。

電話：089-864127 地址：台東縣池上鄉忠孝路259號



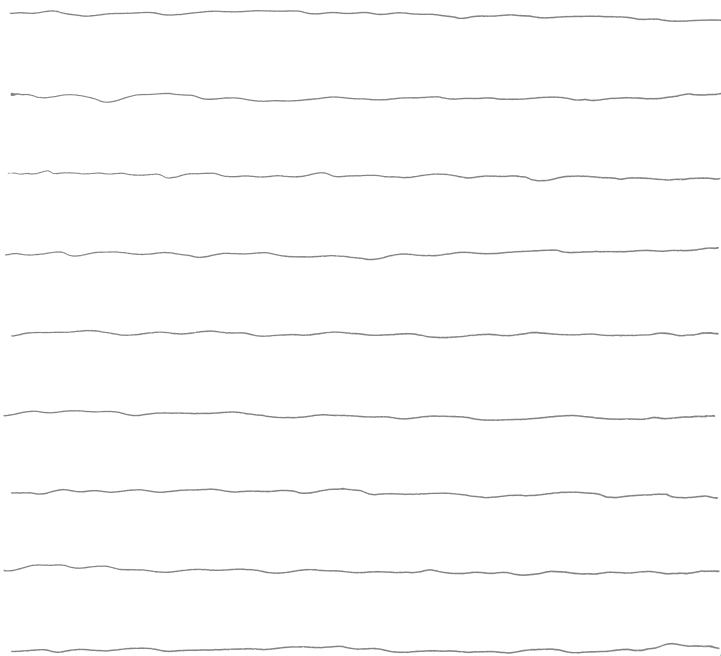


## 池上米

池上米因飽滿香Q，在日治時代深受日本天皇喜愛，成為進貢天皇的米種，故又稱為「皇帝米」。池上鄉位在中央山脈和海岸山脈間的新武呂溪沖積平原上，潔淨水源挾帶豐富營養分使得土壤非常肥沃，日夜溫差極大且無工業污染，再加上大坡池溼地有調節水位的功能，因此適合稻作培育，也讓池上鄉成為孕育池上米的故鄉。

目前市面上有許多以混合米充當池上米的產品，令人真假難辨；事實上，所謂『池上米』不僅必須產自池上鄉，還須接受嚴格的生產流程控管與品質認證，才是正宗品牌。

然而，池上除了池上米，還有一種「台東香米」，因米粒經過烹煮熟透之後會散發濃郁香味而有此美名。



## 大坡池【約台9線322公里處】

大坡池原名「大陂」，又稱「大埤」，位於池上鄉東側，緊鄰海岸山脈錦園河階崖邊，是池上斷層活動所形成的斷層池，水源來自新武呂溪沖積扇末端的伏流並向北側低地流出，成為秀姑巒溪的源頭之一。



根據文獻記載，大坡池為一內陸淡水草澤地，由於天然環境良好，所以孕育出十分豐富的動、植物生態資源，各種水生植物、鳥類、蛙類及淡水魚蝦等物種繁多。日治時期大坡池面積曾廣達55公頃，光復後還曾以「池上垂綸」名列台東十景之一。

但後來因「大坡大排水溝」水利設施完成，加上泥沙淤塞與其他人為開發因素，使得大坡池面積日益縮減，生態也因而遭受破壞。所幸，經過多年的整治與復育行動後，大坡池已重新展現生命力，找回豐富的自然生態與人文風采，目前大坡池水域面積約有20公頃，週邊護岸及濕地也有20公頃左右，並設有環湖步道與自行車道，是一座適合進行動植物觀察、賞鳥、健行、騎乘自行車等活動且兼具教育休閒價值的生態園地。

地址：台東縣池上鄉

---

---

---

---

---

---





**池上牧野渡假村【約台9線323.2公里處】**

池上鄉的牧野渡假村原本是台東糖廠種植甘蔗的蔗田，在民國75年停止製糖作業後改為飼養肉牛的牧場，民國83年再轉型為渡假村。為了打造與眾不同的自我特色，更於民國89年引進具有蒙古文化意象的文物與設施，設立了做為住宿空間的數十座蒙古包，加上飄揚的蒙古部落旗幟、蒙古風味餐、地面象棋、蒙古戰車及蒙古勇士表演節目，營造出一股濃濃的塞外牧野風情，蒙古文物館裡更展示著代表蒙古精神的戰士弓箭、茶磚、馬頭琴、華麗服飾等傳統文物。

民國92年起，池上牧野渡假村與台北市立木柵動物園合作，飼養多種稀有的草食性動物，如侏儒河馬、蒙古野馬、弓角羚羊、查普曼斑馬、駱馬、斑哥羚羊、伊蘭羚羊等；再加上馬匹、羊群、梅花鹿以及放牧的牛群等動物，是一座小型動物園。

廣達125公頃的渡假村，依照自然環境特色，保留原始生態景觀，園區內還規劃設置了茄苳林蔭自行車道、四季花卉區、小火車、露營區等，讓遊客在體驗蒙古草原風光之外，也能感受到台糖多元化經營產業的成功經驗。

電話：089-862736 地址：台東縣池上鄉新興村110號



## 池上桑蠶休閒農場【約台9線323公里處】

位於池上鄉萬安村東側海岸山脈的山麓上，佔地約**54**公頃，以養蠶製絲為主要特色，從早年的公營到後來轉為民營，池上桑蠶休閒農場已走過**30**多年頭。由於池上鄉的地理、氣候、環境非常適於栽培桑蠶，加上多年的專研經營之下，廠方突破傳統方式，研發出讓蠶寶寶平面上吐絲發的「平面繭」專利技術，是養蠶技術上的重要貢獻，並生產製作高品質、輕柔、保暖、透氣性佳的蠶絲被。



近年來，池上桑蠶休閒農場妥善利用蠶絲與蠶蛹的萃取物，自行開發生產乳液、面霜、化妝水等天然保養品和以消毒過的蠶沙、桑葉製成的茶飲產品，多元化發揚蠶絲產業。

農場裡種植了**25**公頃的桑樹，每年春天盛產的桑椹，成了吸引遊客採果的附加產品。同時，園區也以有機農業理念種植大白柚、葡萄柚、梅子與橄欖等果樹，開放遊客體驗採果樂趣；此外也可以賞螢、觀星、釣魚、滑草，農場更貼心提供蠶寶寶生態解說和住宿服務。

電話：089-864973 地址：台東縣池上鄉萬安村7鄰27號



## 六口溫泉 【約台20線184.5公里處】

是當年開鑿南橫公路時工人所發現的溫泉源頭，並就地築成6座簡易泉池作為消除疲累的泡湯享受，稱為「六口溫泉」；民國97年由本處進行修繕，以水泥砌造成六格正方形溫泉池，提供遊客一處可輕鬆體驗峽谷溫泉和觀賞山壁鐘乳石奇觀的休憩區。

南橫公路的峽谷地形總有源源不絕的泉水從山壁竄流而出，其中六口溫泉屬於「碧山溫泉」，也是野溪溫泉之一，泉質為硫酸鹽碳酸氫鈉泉，溫度則高達攝氏 70~80度，因此泡湯前須注意水溫！





### 霧鹿峽谷與霧鹿溫泉【約台9線323公里處轉入】

霧鹿峽谷位於南橫公路（台20線省道）霧鹿與利稻之間，由於中央山脈關山連峰在此形成一處斷崖，加上新武呂溪長時間向下侵蝕切割沖刷，因而形成崖壁陡直、氣勢雄偉的霧鹿峽谷。呈現大S形的蜿蜒峽谷，長約4公里左右，而山壁上的溫泉噴口、鐘乳石奇觀等景象，讓霧鹿峽谷地形更顯宏偉、精采，也可看到台灣岩層變動的痕跡。

除了峽谷，霧鹿溫泉也是此地的特色資源。霧鹿溫泉源自海瑞鄉霧鹿村天龍吊橋下方的岩壁，而非地底岩層；泉質為弱鹼性的碳酸氫鈉泉，水質清澈，無色無味，泉溫在70~80度之間。沿著南橫公路往霧鹿峽谷行駛，溪谷岩縫中噴出的溫泉因含有礦物質，會在岩壁上留下黃、棕、黑、墨綠等多種彩色水紋，形成一幅美麗、奇特的天然壁畫。



## 霧鹿砲台【約台9線323公里處轉入】

海端鄉霧鹿部落是布農族人的居住地，部落內霧鹿國小後方，有一個小型砲台公園，陳列了兩座著名的霧鹿砲台。有別台灣一般的古砲台建在海岸線附近，霧鹿砲台是設在山區且砲口對著更深山的方向，這與日治時期統治者鎮壓高山布農族人的歷史背景有關。



日本人統治台灣時，對生活在山區的原住民，一面採取懷柔招降手法，另一方面則以武力鎮壓，在新武呂溪流域一帶，就曾發生過逢阪事件、大關山事件和多次反抗屠殺事件，導致雙方大量死傷慘況。日本政府為了有效監控原住民，更在山區持續開鑿十餘條警備道路，其中的關山越嶺警備道路—東起里壠（今關山鎮）西至六龜，於西元1919年動工直到西元1931年才全線完成，就是為對付新武呂溪、荖濃溪流域一帶的布農族而闢建。

日人開鑿新武至霧鹿段的關山越嶺警備道路時架設了霧鹿砲台，大砲原是西元1903年由俄國製造，在日俄戰爭中被日本人擄獲，再運送到台灣來，作為日本警察鎮壓布農族人的武器。光復後因反日情緒高漲，大砲被拆毀搬離原址，近年來才又移置霧鹿國小後方山坡保存並規劃成一處充滿綠意的公園，增設涼亭、木橋、水池等設施，霧鹿砲台留存至今，見證著那段血淚衝突的歲月。

地址：霧鹿國小後方古砲台公園內



## 天龍吊橋【約台9線323公里處轉入】

南橫公路旁的天龍吊橋全長110公尺，寬度不到1.5公尺，高度約80公尺，橫跨霧鹿溪並連接霧鹿峽谷兩側的崖壁，彷彿一道彩虹懸掛其中，是日治時期關山越嶺古道（關山越嶺警備道路）開闢的一部份。吊橋曾進行多次整建，站在橋上可俯看橋下峽谷景觀和滾滾而流的霧鹿溪水。從南橫公路步行通過天龍吊橋後，會到達另一端的關山越嶺古道，可以進行一趟森林健行，往上爬升約200多公尺後，可再接上南橫公路。光復後，關山越嶺古道雖已無軍事用途，卻成為布農族人出入霧鹿地區的交通要道。



### 延伸閱讀

臺灣的橋梁 余炳盛、曹永德、王玉瑞著，遠足文化，2007

---

---

---

---

---

---

---



## 鄉鎮小故事－關山鎮

舊名「里壟」，取自平埔族里壟庄，大正9年（西元1920年）改隸台東廳里壟支廳。由於地形險峻增加治理上的困難度，官方在昭和5年（西元1930年）橫渡關山完成霧鹿至高雄的關山越嶺道，並於昭和12年（西元1937年）實施郡制，易名為關山郡關山庄，來紀念此艱難工程之完成。

### 關山親水公園【約台9線333.2公里處】

原為一片河川新生地，經規劃興建後，於民國86年6月成為全台第一座環保親水公園，總面積達34公頃、佔地寬廣，船形大門與獨木舟造型吊橋是關山親水公園的顯著地標。

園內的動態親水區約佔總面積的三分之一，以各項戲水和親水設施為主，天然湧出的伏流為水源，有安全、潔淨的人工戲水河道、噴泉廣場與戲水區，能充份享受與水親近的樂趣。靜態親水區約佔三分之二，一座長約800公尺的帶狀人工湖，週邊遍植草地且綠樹成蔭，以人工造景的觀景亭台、賞鳥屋、生態島及各種自然環保教育的展示為主，環湖步道上設有三處賞鳥屋，是觀賞野鳥的絕佳地點。登上高大的觀景台，更可眺望公園外週邊的田園景觀。金字塔造型的遊客服務中心，則展示代表關山鎮地方特色的文物，是一處寓教於樂的休閒遊憩好去處；同時，也是關山環鎮自行車道的起點！

地址：關山車站後方紅石溪畔



## 鄉鎮小故事－鹿野鄉

關於鹿野的地名由來有兩種說法：

- 一、此地昔日為野鹿成群棲息之田野地，所以稱為「鹿野」。
- 二、日治時期，日本人在此區規劃設置移民村，當時招募的日本移民為新瀉縣鹿野之農民，所以便將原地名「鹿寮」改為「鹿野」，以示對故鄉的懷念。

### 鹿野觀光茶園【約台9線348公里處】

鹿野高台除了是一處優質飛行傘基地，也擁有廣闊的茶園風光。由於日夜溫差大、土質肥沃、高度足、排水性佳，成為台東最著名的茶區。

民國50年代初期，鹿野地區已開發為茶葉栽植專業區，台灣省茶葉改良場也在此設置了台東分場，由此可以瞭解早期鹿野茶園的品質與規模已有一定程度。

目前鹿野觀光茶園的總面積約300多公頃，大多集中在鹿野鄉龍田村及永安村高台地區一帶，由於鹿野擁有豐富的茶園資源，因此在全台推動傳統農業轉型為休閒農業的風潮之初，鹿野茶園也順應潮流發展為一處休閒觀光茶園。許多茶園結合田園風味的特色民宿，讓遊客可以充份體驗鹿野高台茶園農家的生活情趣，盡情欣賞茶園翠綠風景。

鹿野遊客中心

電話：089-551637

高台茶業展示中心

電話：089-550152 地址：台東縣鹿野鄉高台路46號



## 福鹿茶

鹿野台地土質屬於紅土壤，溫潤氣候和充足陽光非常適合茶樹的生長。早期此區栽種阿薩姆茶樹，後因出產「福鹿茶」（亦稱「福祿茶」）而聞名，屬於烏龍茶系品種，以佛手茶、金萱茶及翠玉茶為主。

其命名由來是因民國71年4月，當時任職省主席的李登輝先生蒞臨此區視察，對於茶湯的色香味讚許有佳，在農民的請求下替茶葉命名為「福鹿茶」。





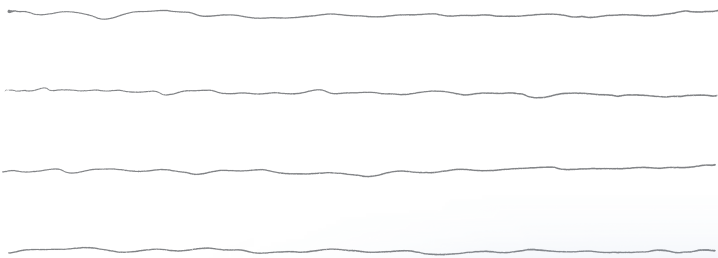
## 龍田崑慈堂

是一座屬於全村共祀的公廟，設有管理委員會負責廟務經營，除主祀王母娘娘（又稱瑤池金母）外，另奉觀音菩薩、天上聖母（即媽祖）、玄天上帝等諸位神明，是居民重要的信仰中心和活動區域。

崑慈堂現址是日治時期鹿野移民村內的神社，目前一旁的涼亭即是興建在當年神社基座之上。後來居民在神社原址奉祀土地公，信徒更在民國69年集資改建為今日的崑慈堂。

崑慈堂是慈濟證嚴法師全國首修之廟，民國50年尚未剃度出家的證嚴法師曾隨修道法師在崑慈堂掛單修行2個月，因此慈濟人常來此追念這段歲月。而位於光榮路旁苦楝樹，是台東縣唯一入選百年老樹的苦楝（老樹編號第21號），樹齡超過80年，樹高約20公尺，由於慈濟證嚴法師當年常在樹下談論佛法，所以慈濟人又將其命名為「慈濟樹」。

地址：台東縣鹿野鄉龍田村光榮路380號（龍田村龍田國小旁）

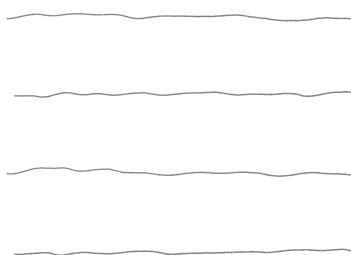


## 紅葉少棒紀念館【約台9線356公里處】

民國57年時，台東延平鄉的布農族紅葉少棒隊參與國際比賽，擊敗了實力堅強的日本關西少棒聯盟和歌山隊，使得紅葉村這個偏遠的布農村落遠近馳名，也帶動全國的棒球熱潮。棒球隊如雨後春筍般紛紛成立，棒球運動蓬勃發展，更奠定了日後台灣棒球基礎，這段榮耀往事更曾被拍攝成電影情節。

為了紀念與保存紅葉少棒隊在台灣棒球運動史上的地位，經由地方人士的協力爭取，紅葉國小內終於興建了一座「紅葉少棒紀念館」，並於民國81年正式對外開放參觀。紀念館是一棟結合棒球歷史和布農族文化的兩層樓建築物，紀念館外的廣場設置一座少棒隊塑像，一樓以第一代紅葉少棒所下來的文物為陳列主題，包括破損的球衣、球鞋、球、手套、球棒等球具、昔日各種獎盃、當年的舊照片、剪報資料和一些目前原住民職棒球員的介紹。而「以石為球，以竹當棒，不怕烈日，不畏狂風，不懼暴雨，刻苦耐勞，嚴守記律，百折不撓。」這段文字則描述著當年少棒小選手，在物質條件極為困苦缺乏的年代裡所展現的堅毅精神。二樓展示著布農族文物，介紹布農族的傳統文化與現況發展，為當年的紅葉少棒傳奇留下珍貴紀錄。

電話：089-561015 地址：台東縣延平鄉紅葉村紅谷路1號



紅葉少棒隊舊照片

## 紅葉溫泉【約台9線356公里處】

花東縱谷內有兩處紅葉溫泉，一處在花蓮，一處在台東。鹿野溪蜿蜒穿過紅葉少棒隊的家鄉—紅葉村，形成一個群山環繞的青翠溪谷，紅葉溫泉就位於延平鄉紅葉村的鹿野溪河床上，因過去是滿山楓樹的山谷而有「紅葉谷」之名，布農族人則稱為「拉哈拉」，意即「有溫泉的地方」。

紅葉溫泉為弱鹼性的碳酸氫鈉泉，無色無味，出水口的溫度更可高達攝氏100度以上，對促進血液循環、滋潤皮膚、改善風濕關節炎的疼痛均有助益。早期紅葉溫泉週邊並無任何泡湯設施，只要在河床上隨手一挖，再用溪石一圍，就成了一個天然泡湯池。花東縱谷國家風景區成立後，為提升紅葉溫泉區的遊憩品質，已將原本的野溪溫泉規劃闢建成「紅葉溫泉親水公園」，設有涼亭式溫泉池、露天溫泉池、兒童戲水池、盥洗室、更衣室、露營區等設施，提供精緻舒適的泡湯環境；目前則由民間業者取得經營管理權。

電話：089-561165 地址：台東縣延平鄉紅葉村紅谷路120號

促參單位：娜路彎大酒店股份有限公司



**脫線休閒牧場【約台9線356公里處】**

在演藝圈以一副無鏡片大眼鏡、黑色大皮鞋、短領帶及黑帽子為造型而走紅的資深藝人—脫線，民國83年選擇離開演藝事業，憑著毅力、耐力與恆心，在台東鹿野地區經營起養雞場，努力從藝人轉型成為農民。雖然創業過程跌跌撞撞，但如今牧場以「脫線戰鬥雞」（悶燒桶仔雞）名聞寶島，也成為一座結合美食、住宿、農產、露營、泡湯、生態、人文的休閒牧場。

脫線休閒牧場本身飼養了二十多萬隻放山雞，以玉米、牧草、有機飼料飼養，肉質鮮美結實、無騷味。無論製作成桶仔雞、白斬雞、三杯雞或雞湯等各式雞肉料理，都非常美味；加上在脫線親切的待客服務，因此深受遊客和旅遊團的喜愛與歡迎。近幾年脫線也因主持美食節目，讓牧場知名度更是顯赫。此外，脫線休閒牧場也嘗試多元化經營，研發出許多雞肉加工食品，例如雞精、雞肉鬆、十全大補雞湯、沖泡式養生雞湯、以及獨特的雞汁剝皮辣椒等伴手禮，藉此保存雞肉精華行銷至全台灣。

電話：089-561369 地址：台東縣鹿野鄉中華路1段100號





## 鄉鎮小故事－卑南鄉

卑南鄉之「卑南」，源自卑南語Puma，有「尊稱」之意，主要是為對一百八十多年前的卑南族大頭目「鼻那來」（Pinara）表示紀念。相傳「鼻那來」非常聰明，是卑南族中的佼佼者，其威勢受鄰近族群所懾服，為部落制訂了一套章程制度與生活規範，並迅速征服統治臺東縱谷平原一帶，是卑南族的驕傲，深受族人愛戴。

### 初鹿牧場【約台9線362公里處】

成立於民國62年，是台東地區歷史最久遠的大型觀光牧場，土地隸屬財政部國有財產局所有，原委託土地銀行代管經營，民國94年經營期滿後，改由民間業者繼續營運，朝多元化觀光休閒牧場發展。

牧場位在一片海拔200至390公尺之間的台地上，距離台東市僅18公里，面積約有60公頃，飼養400多頭乳牛。由於山坡平緩，排水良好，且雨量豐沛，氣候溫和，因此牧草生長茂盛，牧場裡主要種植大面積的溫帶苜蓿草作為乳牛食草，由於苜蓿草是品質較佳的牧草，所以成為「初鹿牧場」鮮乳產品的品質保證。

牧場內規劃有迎賓步道、放牧區、滾草區、餵食區、森林浴區、歐式馬車等不同設施：放牧區的觀景台，可欣賞一望無際的翠綠草地和黑白相間的乳牛形成的牧場景緻。滾草區裡則放置數捆乾牧草，遊客可從中體驗滾草樂趣和瞭解牧場工作內容。餵食區裡，能與可愛的乳牛近距離接觸，親手拿新鮮牧草餵食乳牛，是最受到小朋友們喜愛的活動，提供遊客休閒遊憩兼具生態體驗的服務。而每天下午是乳牛們排隊擠鮮乳的時間，現擠鮮奶經瞬間高溫殺菌後，保留了完整的營養成份與風味，用來製成濃醇的初鹿鮮乳或100%鮮乳冰棒、霜淇淋、鮮乳饅頭、牛軋糖等多元產品！

電話：089-571002/ 089-571815 地址：台東縣卑南鄉明峰村牧場1號



## 台東洛神花

洛神花茶是夏日健康飲品，洛神花正式名稱是「洛神葵」，產於熱帶地區，於日治時期引入台灣種植，台東縣為著名產區，又以金峰鄉、太麻里鄉、卑南鄉、長濱鄉等地為重要產地。洛神花可食用部位是花瓣凋謝後的嬌嫩萼片，摘採過程需完全手工收成，也因為酸度高、果膠多，可加工製成果汁、果醬、果凍等食物。



## 台東原生應用植物園

台東地區因有太平洋洋流與黑潮調節氣候，加上生態環境保存較完整，自古以來孕育多種藥草植物。日治時期，日本人曾在台東知本與太麻里一帶山區種植藥草，並發展成「藥山」，除少數外來物種，大多是台東地區（包括蘭嶼）的原生種藥草。據藥草專家統計，台東地區所擁有的藥草種類高達**2000**多種，而有「台灣藥草的故鄉」之稱號。



台東原生應用植物園位於卑南鄉山區、初鹿牧場附近，於民國**93**年**4**月成立，園區共設有植物探索影音劇場、原生探索植物園、植物養生館、植物生活伴手館、植物生技研究中心、牧場餐廳、中央觀景棧道、噴泉綠動廣場、DIY花草教室等區域。

入口意象為黑色石牆的水幕設計，進入園區後是一片廣達**1500**坪、種滿各式藥草與花卉的「原生探索植物園」，分為保健藥草、香氛植物、藥膳植物、地被性植物。百草茶植物及水生植物等六大區，共有二百多種台東原生種植物。穿過原生探索植物園來到前方的坡地上，沿著中央觀景棧道往前走，是花東縱谷最南端的出口處，視線由中央山脈與海岸山脈的稜線往南沿延，甚至可以遠眺太平洋的海景！

園區正中央圓形建築為的「植物生活伴手館」，陳列約**150**項以各種保健藥草為原料製成的養生製品，例如各類藥草茶飲、養生藥酒、藥草食品、藥草沐浴用品等產品，大多均是由園方自行研發的台東原生藥用植物系列商品與健康保健特產，是一處結合藥草栽植、生技研究、鮮蔬美饌、養生休閒與推廣保健產品的觀光遊憩植物園區。

電話：089-570011 地址：台東縣卑南鄉明峰村試驗場8號（初鹿牧場旁）

Handwriting practice lines consisting of 18 horizontal wavy lines.





## 利吉惡地及小黃山

台南縣左鎮鄉有草山月世界的惡地地形，花東縱谷則有利吉惡地，是位於台東市北郊卑南溪畔一大片佈滿雨蝕溝的山壁，有「台東地質國寶」之稱。利吉惡地在地質學上的正式名稱為「利吉混同層」，主要分布在海岸山脈南端，大致是從台東大橋往北，沿著海岸山脈西緣向北沿伸至安通附近的樂合，原本是堆積在海底的泥層，因菲律賓海板塊與歐亞大陸板塊互相推擠而露出地表，不過它真正的成因和地質演變過程學術界尚未有最終定論。



利吉混同層是由顆粒極細的泥岩所組成，其中混雜許多黏質礦物，所以孔隙很小，相對的滲水性、透氣性也很差，因此雨水只能沿著地表侵蝕沖刷，形成一條條的雨蝕溝、峽谷地形，長時間地持續作用後就造就這的特殊惡地面貌。而這裡最常見的優勢植物五節芒、銀合歡、相思樹和車桑子多半生長在堆積大量崩塌土石的下層，黃連木和台灣蘆竹則生長在崩移面及雨蝕溝的上方。本處在此設置了涼亭、木棧道及解說牌示，沿著木棧道深入利吉惡地，數千萬年前埋藏深海的沈積物就呈現在眼前，可說是一條天然的地質史走廊。

與利吉惡地相隔著卑南溪的對面山腳下，有一片寬達兩公里餘的斷崖景觀，是屬於中央山脈末端的卑南礫岩遭到雨水沖刷後所形成，俗稱「小黃山」，因猶如大陸黃山的黃土赤壁，所以也被稱為「臺東赤壁」。不同於利吉惡地屬於菲律賓海板塊的前緣，小黃山則屬於歐亞大陸板塊的一部份，因此利吉惡地就是一處可以觀察菲律賓海板塊與歐亞大陸板塊擠壓作用的天然地質教室。

地址：台東市北郊卑南溪畔



民國96年台東縣政府和台東縣觀光協會等辦理「好名字 好風情」—利吉景點更名徵選活動，經由民衆網路踴躍票選後，小黃山名稱最後以「普優瑪山」高票獲選，讓小黃山的風景、名稱皆特別。



### 延伸閱讀——地名

台灣地名沿革 洪敏麟著，台灣省政府新聞處，1985  
臺灣鄉鎮舊地名考釋 廖忠俊，允晨文化，2008  
台灣的老鄉鎮 李世榮、吳立萍著，遠足文化，2003  
臺灣的舊地名 蔡培慧、陳怡慧、陳柏州著，遠足文化

---

---

---

---

