歡迎來到綠野仙縱的

花東縱谷 綠野仙縱

花東縱谷國家風景區北起木瓜溪南側，南至台東市北界，共跨越花蓮縣的秀林鄉、壽豐鄉、鳳林鎮、光復鄉、萬榮鄉、瑞穗鄉、卓溪鄉、玉里鎮、富里鄉，以及台東縣的池上鄉、關山鎮、鹿野鄉、海端鄉、卑南鄉、延平鄉等十五個鄉鎮，面積廣達138,368公頃。在狹長的谷地裡，由於有花蓮溪、秀姑巒溪和卑南溪等三大水系，而形成瀑布、溫泉、峽谷、河階、惡地　等不同的地質地形，自然景觀豐富而獨特。

清澈的藍天、綿延的綠野、新鮮的空氣、和善的人們，交織出這片秀麗的山水景緻，而阿美族、太魯閣族、卑南族、布農族、撒奇萊雅族、賽德克族等原住民，與客家人、閩南人等族群，更使得這裡的人文風貌呈現多元繽紛的景象，非常迷人。

>> 鯉魚潭風景區

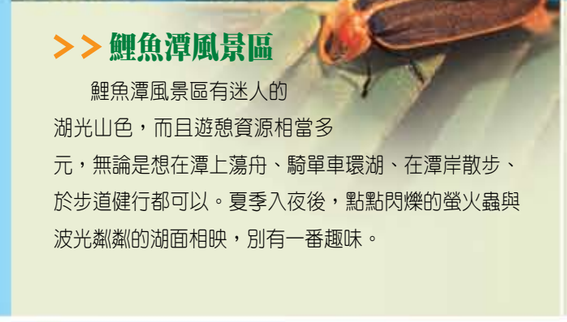
鯉魚潭風景區有迷人的湖光山色，而且遊憩資源相當多元，無論是想在潭上蕩舟、騎單車環湖、在潭岸散步、於步道健行都可以。夏季入夜後，點點閃爍的螢火蟲與波光粼粼的湖面相映，別有一番趣味。

>> 馬太鞍溼地

馬太鞍(vataan)是阿美族語，代表樹豆，它是一處內陸型溼地，由地底湧泉所形成。流經其間的芙登溪，滋養著無數生命，到處都充滿著生機。園內設立了蓮花專區，每年的5月到8月，蓮花盛開成花海，是賞蓮的最佳時機。

>> 林田山林業文化園區

林田山是因木材而興盛的山城，在全盛時期有「小上海」之稱，其繁華可想而知。後來政府施行禁伐林木政策，雖使林田山因而沒落，但卻也保有了此處原始的林木，與昔日遺留下來的伐木設備及場景，交織成一股濃厚的懷舊風，風味十足。



>> 北回歸線紀念碑

位於花蓮瑞穗鄉舞鶴村的北回歸線紀念碑，由上細下寬的標塔及半圓形拱起的標身所構成，造型猶如一頭氣宇軒昂的鶴，看起來相當優美。紀念碑附近目前已闢建成小公園，園區內綠意盎然，花草茂盛，吸引許多遊客前來攝影留念。

>> 安通溫泉

安通溫泉為鹼性碳酸泉，泉溫約在60~70℃間，泉水透明無色，略帶硫磺味。由於位於安通溪畔，風景非常秀麗，早期常吸引許多人在此泡露天溫泉。當地的溫泉旅社，有從日治時期即營業至今的，古色古香的建築，也成了特色之一。

>> 六十石山

每到7、8月金針花盛開的季節，金黃色花海、蜿蜒的白色小徑與散布的農舍，就將六十石山點綴成具有歐式風情的美景。若在其他的時節前來，那綿延的綠地與環繞群山的山嵐，在一碧如洗的晴空下，也讓人彷若置身仙境。

>> 羅山遊憩區

羅山位於海岸山脈旁，居民以客家人為主，整個遊憩區最著名的景點非羅山瀑布及羅山泥火山莫屬。羅山瀑布的氣勢澎湃，即使站在遠處，也能看到這道白練。而泥火山則相當罕見，由地底湧出的泥漿，不住的翻騰著，相當特別。

>> 大坡池

有層層疊疊的山巒及慵懶的白雲當背景，大坡池看起來別有一股寧靜澹泊的韻味。由於天然環境佳，也擁有豐富的生態資源。在經過規劃後，已設有環湖步道與自行車道，是一處多功能的休閒場所。

>> 關山鎮自行車道

這條自行車道是國內第一條環鎮自行車道，騎完全程也等於將關山鎮逛了一圈，大約耗時一小時沿途可見到一畦一畦的稻田，隨著自行車前行，還能看到河道、鐵路、山景等風光，令人心曠神怡，是條充滿了田園氣息的自行車道。

>> 鹿野高台

鹿野高台的地勢居高臨下，視野相當開闊，非常適合發展飛行傘活動。此外，這裡也是台灣重要的茶葉產地，縱橫交錯的茶園與農田，像是綠地毯般的鋪在大地上，景觀優美。

>> 紅葉溫泉

這裡的水質無色無味，泉溫約為60-70度，從日治時期即頗富盛名。時至今日，仍完整的保留了當時的日式木造建築物，成了此處最大的特色。那成排的榻榻米通鋪、明亮乾淨的長廊，充滿著東洋風味，讓人彷彿置身異國。

>> 利吉惡地

山勢崎嶇、寸草不生的利吉惡地，是台東相當奇特的地質奇景。因為滲水性不佳，又加上透氣性差，使得幾乎沒有植物能在這裡生長，在雨水長期的沖刷下，形成一條一條的雨蝕溝，不毛山地一片荒涼。